



מועצה אזורית עמק חפר - מרכז קהילתי אזורי



# גין השמחה

## קבלות שבת על גדות נחל אלכסנדר



לְהַדְלִיק נְרוֹת בְּכָל הָעוֹלָמוֹת -  
זוֹהִי שִׁבְתָּ.  
לְהַדְלִיק נְרוֹת שִׁבְתָּ  
זוֹהִי קְפִיצַת-נֶפֶשׁ הַרְת נְצוּרוֹת  
לַיָּם נְהַדְר, שֵׁישׁ בְּהַ מְסִתוּרִין  
שֶׁל אֵשׁ הַשְּׂקִיעָה.  
בְּהַדְלִיקֵי הַנְּרוֹת יִהְיֶה  
חֲדָרֵי לְנֶהַר דִּי-נוֹר  
בְּאֲשָׁדוֹת בְּרַקַּת שׁוֹקַע לְבָי.  
זלדה

הַחֲמָה מֵרָאשׁ הָאֵילָנוֹת נִסְתַּלְקָה -  
בּוֹאוּ וְנִצַּא לְקִרְאֵת שִׁבְתָּ הַמְּלָכָה.  
הִנֵּה הִיא יוֹרֶדֶת הַקְּדוּשָׁה, הַבְּרוּכָה  
וְעֵמָּה מְלָאָכִים צְבָא שְׁלוֹם וּמְנוּחָה.  
בּוֹאֵי בּוֹאֵי הַמְּלָכָה!  
בּוֹאֵי בּוֹאֵי הַמְּלָכָה! -  
שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם, מְלָאָכֵי הַשְּׁלוֹם.

קִבְּלֵנוּ פָּנֵי שִׁבְתָּ בְּרִנְנָה וְתַפְלָה,  
הַבְּיָתָה נְשׁוּבָה, בְּלֵב מְלֵא גִילָה.  
שֶׁם עֵרוֹךְ הַשְּׁלָחוֹן, הַנְּרוֹת יְאִירוּ,  
כָּל פְּנוֹת הַבַּיִת יִזְרְחוּ, יִזְהִירוּ.  
שִׁבְתָּ שְׁלוֹם וּמְבֹרָךְ!  
שִׁבְתָּ שְׁלוֹם וּמְבֹרָךְ!  
בּוֹאָכֶם לְשְׁלוֹם, מְלָאָכֵי הַשְּׁלוֹם. (...)

חיים נחמן ביאליק  
לחן: פנחס מינקובסקי

"רבי חנינא היה מתעטף  
ועומד בערב שבת  
והיה אומר: 'בואו ונצא  
לקראת שבת המלכה',  
ורבי ינאי היה לובש את  
בגדי השבת ואומר  
'בואי כלה בואי כלה'".  
תלמוד, מסכת שבת ק"ט א

לְכֵה דוּדֵי לְקִרְאֵת כְּלָה  
פָּנֵי שִׁבְתָּ נִקְבְּלָה:  
רבי שלמה הלוי אלקבץ

אמיר גלבע

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם מְלָאָכֵי הַשְּׁרֵת מְלָאָכֵי עֲלִיוֹן מְמַלְךְ מְלָכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא.  
בּוֹאָכֶם לְשְׁלוֹם מְלָאָכֵי הַשְּׁלוֹם מְלָאָכֵי עֲלִיוֹן מְמַלְךְ מְלָכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא.  
בְּרַכּוֹנֵנוּ לְשְׁלוֹם מְלָאָכֵי הַשְּׁלוֹם מְלָאָכֵי עֲלִיוֹן מְמַלְךְ מְלָכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא.  
צִאתְכֶם לְשְׁלוֹם מְלָאָכֵי הַשְּׁלוֹם מְלָאָכֵי עֲלִיוֹן מְמַלְךְ מְלָכֵי הַמְּלָכִים הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא.

השבת ארמון בזמן

"על האדם המבקש לחשוף את קדושת היום מוטלת המשימה לנטוש את הניכור הקיים במסחור הבוטה של החיים, ואת היותו לכוד בעול העמל והיגיעה... עליו להיפרד ממלאכתו, ולהבין שהעולם כבר נברא וישרוד גם ללא עזרת האדם. שישה ימים אנו נאבקים בעולם, וסוחטים רווח מן האדמה; שישה ימים אנו מנסים להשתלט על העולם, וביום השביעי עלינו להשכיל לשלוט בעצמיותנו...  
השבת איננה קיימת למען ימי החולין, ימי החולין קיימים למען השבת. השבת איננה מנגינת ביניים, היא פסגת החיים... השבת חודרת לנבכי נשמת האדם, ומביאה מזור למצוקותיו. בשבת שעה אחת אינה נאבדת ברעותה, ובעזרת כוחו של יום זה, מתגבר האדם על כל יגון וצער...  
היום השביעי הוא כארמון בתוך הזמן, ובממלכת הזמן ימצא כל אדם את מקומו. אין המדובר בתאריך בלוח השנה, אלא באווירה רוחנית ייחודית..."

אברהם יהושע השל | השבת

עוֹשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו  
הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עֲלֵינוּ  
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
(וְעַל כָּל יִשְׂבֵי תִבְל)  
וְאָמְרוּ אָמֵן



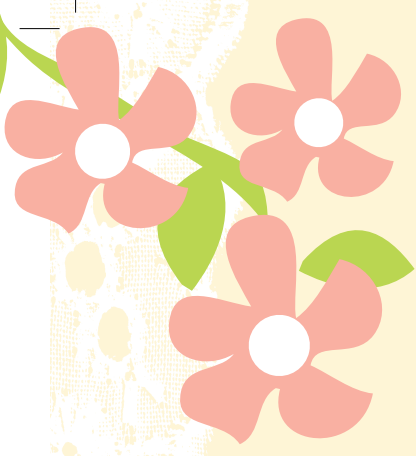
לאה מורנו-טייטל-יריחו | אגנות גופית

**קבלות שבת אזוריות על גדת נחל אלכסנדר**  
**בהובלת המרכז הקהילתי האזורי על כל שלוחותיו**  
לפרטים: זית, רינה: 052-3344720 עדי: 054-9290060

'זית' פועל במסגרת המרכז הקהילתי במועצה האיזורית עמק חפר, כחלק מהאירגונים הארציים 'ניצנים' ו'פנים', הודות לתמיכתם הנאמנה של קרן אבי חי מן היסוד, הפדרציה היהודית המאוחדת-ניו יורק, קרן משפחת גימפריג, המועצה הדתית ומורשת ישראל, מתוך שיתוף פעולה עם גורמים נוספים בעמק וברחבי הארץ והודות לחברים מתנדבים ושותפים לרעיון ולחלום.







### הליכה לקיסריה

אלי, אלי, שלא יגמר לעולם החול והים, רשרוש של המים, ברכ השמים, תפלת האדם.

חנה סנש | לחן: דוד זהבי

### אלי אתה ואורך אלהי ארוממך תהלים קיח

### נטו צללים

נטו צללים על פני הגבעות ימות החל חלפו, עברו. הרחק הרחק נצתו נגהות כוכבי שבת מה יפו, מה נהדרו: יום שבת, יום מנוחה בארץ הברוכה. שבתון! לבשו הדר פני הכפר ביום השבת.

שלות השקט בניר בשדה. המחרשה תדם, תנוח. בגן בחרש זמר תועה. נגון שבת אל היקום שלוח. מתיתיהו שלם

### ניגונים

שתלתם ניגונים בי, אמי ואבי, ניגונים מזמורים שכוחים. גרעינים; גרעינים נשאם לבבי – עתה הם עולים וצומחים. עתה הם שולחים פארות בדמי, שרשיהם בעורקי שלובים, ניגוניך, אבי, ושיריך אמי, בדפקי געורים ושבים.

הנה אאזין שיר ערשי הרחוק הביע פי אם אלי בת. הנה לי תזהרנה בדמע ושחוק "איכה" וזמירות של שבת.

כל הגה יתם וכל צליל יאלם בי קולכם הרחוק כי יהום. עיני אעצם והריני אתכם מעל לחשכת התהום.

פניה ברגשטיין, דוד זהבי

### קידוש על היין

יום הששי. ויכלו השמים והארץ וכל צבאם: ויכל אלהים ביום השביעי מלאכתו אשר עשה. וישבת ביום השביעי מכל מלאכתו אשר עשה: ויברך אלהים את יום השביעי ויקדש אתו. כי בו שבת מכל מלאכתו אשר ברא אלהים לעשות: סברי מרגן ורגנן ורבותי:

ברוך אתה יהוה. אלהינו מלך העולם בורא פרי הגפן: ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם. אשר קדשנו במצותיו ורצה בנו. וישבת קדשו באהבה וברצון הנחילנו. זכרון למעשה בראשית. כי הוא יום תחלה למקראי קדש זכר ליציאת מצרים. כי בנו בחרת ואותנו קדשת מכל העמים וישבת קדשך באהבה וברצון הנחלתנו:

ברוך אתה יהוה. מקדש השבת:

הללויה בצלצלי שמע הללויה בצלצלי תרועה: כל הנשמה תהלל יה הללויה:

ע"פ תהילים קנ

### ברכה על הפת

עיני כל אליך ישברו. ואתה נותן להם את אכלם בעתו: פותח את ירך. ומשביע לכל חי רצון: ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם. המוציא לחם מן הארץ:

### נברך על גרות שבת,

נחסה באורם, נקדש זיום ונתבשם בחומם. זה עתה כילינו ששת ימי מעשה ויצירה, לבנו קשוב וביתנו פתוח לקבל פני שבת מנוחה. בואי שבת והשכיני שלווה ורגיעה במעוננו, חן ותפארת במעשה ידינו. שלום לבואך שבת ברוכה.

ברכת הנרות, משמר השרון

### ברכת הילדים והמשפחה

ברוך יהוה וישמרך: יאר יהוה פניו אליך ויחנך: ישא יהוה פניו אליך וישם לך שלום:

במדבר ו, כד-כו

### שבת

עוד מעט ירד אלינו יום שבת הטוב. לכבודו תכין אמנו מטעמים לרב.

בואי, בואי הברוכה, יום שבת, יום מנוחה! בואי נא, בואי נא, המלכה!

אך נפסיק פה למודינו, הבייתה נמהר. נתקדש לשבתנו בפרחים ובגנר.

בואי, בואי הברוכה, יום שבת, יום מנוחה! בואי נא, בואי נא, המלכה! שמואל בס, יואל ולבה

ושמרו בני ישראל את השבת לעשות את השבת לדרתם ברית עולם: כי בני ובני בני ישראל אות הוא לעלם כי ששת ימים עשה יהוה את השמים ואת הארץ וביום השביעי שבת וינפש:

שמות לא, טו-יז



### ירדה השבת

ירדה השבת אל בקעת גנוסר וניחוח עתיק בשוליה. ויעמדו מסביב הררים שושבינים לשאת אדרתה הזוהבת, תעלינה יונים מכירת הים קבל את רוחה הלוהבת.

נשקה השבת לראשו של הברוש, לאזוב שפסלע נשקה, ויהי הדרדר לשרביט של מלכות על רמות-דממה מרוגנת ומשך אז התור בקולו המתוק חמדת כסופין מעדנת.

הרטיטה שבת בחנה הגנוז. עיני חלונות מכל עבר. ותצאנה בנות אל הערב זמר זמירות בערגה מצלצלת. והיתה העדנה בבקעת גנוסר לנשמת עבריות נאצלת.

יהושע רבינוב, דוד זהבי

זמרו ליהנה בכנור בכנור וקול זמרה: בחצצרות וקול שופר הריעו לפני המלך יהוה: ירעם הים ומלאו תבל וישבי בה: נהרות ימחאו כף יחד הרים יריגו: לפני יהוה כי בא לשפט הארץ ישפט תבל בצדק ועמים במישרים: תהילים צח

הערב היורד לבש בגדי שבת זמר חרישי עולה ובא בלאט. עלי חלון עומדים גרות ומאירים באור זהב אל מול שמים בהירים.

עצים אומרי תפלה מתנועעים על גג, רקיע של מנוחה הדליק גרות של חג. מזמור שלוח שרים בתים ואדמה – מלכת שבת יורדה אלינו בדממה

מילים: אוריאל אופק | לחן: יוסף הדר

שבת | יעקב גוטמן | קבוץ העונן

